

ゆいはーと通信

♡2018～summer～♡



♡訪問看護・リハビリの様子

- ・看護師…利用者さんの不安を傾聴し、リラックスできるように努めています。在宅中心静脈栄養（写真右）などの管理・処置も、経験豊富なスタッフが先生と連携をとりながら、適宜対応しています。
- ・リハビリ(PT・OT)…屋外歩行(写真左)の様子です。利用者さんは、リハビリを継続して3年以上！屋外歩行継続できています。日常生活動作はもちろん、浴槽・トイレ・ベッド・階段など、実際に使用している環境で練習できるため自信に繋がります。

＜利用者様の声＞

- ・体調面で気になることや、心配事にも丁寧に答えてもらえるので安心して過ごせています。
- ・専門のスタッフが付いてアドバイスしてくれるので、外の散歩も安心です。頑張ってるよ！
- ・家族だけだと中々運動しないけど、来てくれると体のケアや安全に歩きに行ってくれるから安心（奥様より）

♡ゆいはーと 一口メモ♡

脱水に注意が必要な季節になりました。今日は、スタッフ間で実施した経口補水液の飲み比べについてです！！



	①OS-1	②ミネラル アクア	③アクア サポート	④熱中対策 水
エネルギー (kcal)	10	18	9	0
ナトリウム (mg)	115	58	115	33
ブドウ糖 (g)	1.8	0	2	0
カリウム (mg)	78	66	78	33

※100mlあたり

※ミネラルアクアはbaby用

＜感想＞

- ①最初、薄味に感じるがあとからしょっぱさを感じる。他の飲み物が欲しくなる。香りはポカリ。ゼリータイプの方がしょっぱさを感じにくく飲みやすい。冷やした方が飲みやすい。
- ②無臭。レモン水のような味わいでスッキリとした印象。万人受けする飲みやすさ。
- ③味わいは青リンゴやラムネ。爽やかで甘みもある。サイダーの炭酸抜いた感じ。比較的飲みやすい。
- ④しっかりとしたラムネのような味でジュースのよう。常温だと飲みづらい感じ。

※飲みやすさや好みを参考に、脱水の程度や疾患に合った飲料を選びが大切です！！

♡次号もお楽しみに♡